

VIRUELA SÍMICA & SEXO MÁS SEGURO



COSAS QUE PUEDE HACER PARA PROTEGERSE A SÍ MISMO Y A LOS DEMÁS CONTRA LA VIRUELA SÍMICA

La vacuna JYNNEOS es recomendada para personas mayores de 18 años quienes están en alto riesgo de una infección de viruela símica.

de.gov/mpox

Considere cambiar algunos de sus comportamientos temporalmente para protegerse contra la viruela símica si:

- No está vacunado.
- Recibió la primera dosis pero aún no ha recibido la segunda.
- Recibió ambas dosis pero aún no han sido dos semanas desde la segunda dosis.



Intercambie información de contacto con cualquier pareja nueva para que puedan hacer seguimiento, en caso de que sea necesario



Hable con su pareja sobre cualquier síntoma de viruela símica y este al tanto de un brote o lesión nuevo o sin explicación en alguno de sus cuerpos incluyendo la boca genitales (pene, testículos, vulva o vagina) o ano.



Si usted o su pareja han tenido síntomas de viruela símica recientemente o brotes nuevos o sin explicación en cualquier parte de su cuerpo, no tenga sexo y vea a un proveedor de salud. En algunos casos síntomas pueden ser leves y algunas personas pueden que ni sepa que tienen viruela símica

Línea Directa de Viruela Símica: 1-866-408-1899
de.gov/mpox



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health

Cualquier persona que es sorda, sordociego o con discapacidad del habla pueden contactarse con DPH marcando 7-1-1

Updated 12/12/22

Cualquier persona que es sorda, sordociego o con discapacidad del habla pueden contactarse con DPH marcando 7-1-1



MÁS COSAS QUE PUEDE HACER PARA PROTEGERSE A SÍ MISMO Y A LOS DEMÁS CONTRA LA VIRUELA SÍMICA

EVADA ESTAS COSAS

Si usted o su pareja tiene viruela símica (o si usted piensa que tiene viruela símica)

- sexo de cualquier tipo (oral, anal, vaginal)
- besarse o intercambiar saliva
- tocarse los cuerpos el uno al otro o brote mientras enfermos
- compartir objetos como toallas, herramientas de fetiche, juguetes sexuales y cepillos de dientes

Para prevenir exposición a viruela símica
LIMITE ESTAS COSAS

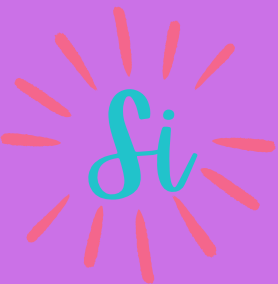
LIMITE ESTAS COSAS

- La cantidad de parejas sexuales
- Asistir a lugares donde contacto íntimo o sexual con varias parejas o anónimas puede ocurrir (ej. Trastiendas, saunas, clubs de sexo o fiestas públicas o privadas de sexo)

Para prevenir exposición a la viruela símica

USE ESTAS COSAS

- **Condomes:** Condomes de látex o poliuretano pueden proteger su ano, boca, pene o vagina de exposición a la viruela símica. Sin embargo, solo el uso de condones puede que no prevenga toda exposición a viruela símica, ya que el brote puede ocurrir en otras partes del cuerpo.
- **Guantes:** Guantes de látex, poliuretano o nitrilo también pueden reducir la posibilidad de exposición si se insertan dedos o manos dentro de la vagina o el ano. Los guantes deben de cubrir toda la piel expuesta y ser removido cuidadosamente para evitar tocar la superficie exterior de los guantes.
- **Mastúrbese Mastúrbese** juntos en la distancia, sin tocarse el uno al otro y sin tocar ningún brote.
- **Sexo Virtual:** Tenga sexo virtual sin contacto en persona.
- **Sexo con la ropa puesta:** Considere tener sexo con la ropa puesta o cubrir áreas donde el brote está presente, reduciendo el contacto de piel a piel lo mas posible. Equipo de cuero o látex también brinda una barrera del contacto de piel a piel; solo este seguro de cambiar o limpiar la ropa/equipo entre parejas y después de usar.



- Este al tanto que la viruela símica también se puede propagar a través de secreciones respiratorias con contacto cercano cara a cara.
- Recuerde lavarse las manos, herramientas de fetiche, juguetes sexuales y cualquier tipo de tela (juego de linos, toallas, ropa) después de tener sexo.

Línea Directa de Viruela Símica: 1-866-408-1899
de.gov/mpox

Cualquier persona que es sorda, sordociego o con discapacidad del habla pueden contactarse con DPH marcando 7-1-1



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES
Division of Public Health

daptado del Condado Cook, IL Salud Publica
Updated 12/12/22